

สารบัญ

- 03 จากสำนักพิมพ์
- 06 บทนำ
- ตำรับยอดนิยม
- 14 ปลากระพงทอดน้ำปลา
- 16 ปลาดุกกรอบผัดพริกแกง
- 18 ลูฉี่ปลาทู
- 20 ปลาทอดราดพริกแกง
- 22 ปลาดุกฟูผัดซีอิ้ว
- 24 ปลาเก๋าเตี้ยหนึ่งถ้วยบัว
- 26 ปลาหมั่วนึ่งซีอิ้ว
- 28 ปลากระพงน้ำแดง
- 30 สเตอร์ปลาแซลมอน
- 32 สเตอร์ทูน่า
- 34 ปลาแซลมอนราดครีมซอส



ปลาทอดราดพริกแกง

ตำรับไทย

- 38 ลูฉี่ปลากดคัง
- 40 ปลาทูไต้ราว
- 42 ลูกชิ้นปลาผัดพริกแกงยอดมะพร้าวอ่อน
- 44 ปลาเนื้ออ่อนทอดกรอบราดพริกกระเทียมเจียว
- 46 ปลาราดพริก
- 48 ปลาไหลเจียวสามรส
- 50 ปลากระพงสองหน้า
- 52 ปลาทอดผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์
- 54 ปลาทูราดพริกสด
- 56 ปลาทรงเครื่องซอสกะเพรา
- 58 ปลาซ่อนชมดง
- 60 ปลาทูทอดแดดเดียว
- 62 ต้มกะทิปลาแดดเดียว
- 64 ปลาซ่อนแดดเดียวคั่ว
- 66 ปลาแห้งแดงโม่
- 68 ตำไทยปลาแดดเดียว



ปลาทูไต้ราว



ตำรับจีน

- 72 ปลากระพงกิโลนหยก
- 74 ปลาปู้แงซื่ออ
- 76 ปลาฉีกชั่งนึ่งเกลือบ๊วย
- 78 ปลาหิมะนึ่งซอสห่าน้ำเลี้ยว
- 80 ปลาเก๋นึ่งเต้าฮวย
- 82 ปลาเต้าเตี้ยชกโหล้ว
(หม้อไฟพริกไทยดำ)
- 84 ปลาหิมะผัดพริกเกลือไข่เค็ม
- 86 ปลากระพงขาวเจียนน้ำแดง
- 88 กระน้ำผัดปลาตากเดี่ยว
- 90 ปลาซาเตี๋ยะ
- 92 ปลาแซลมอนผัดต้นกระเทียม
- 94 สลัดปลาสามสี

ตำรับนานาชาติ

- 98 สเต็กปลาแซลมอนซอสไวน์ขาว
- 100 สเต็กปลาอินทรี
- 102 สเต็กปลากระพงสมุนไพรสด
- 104 ปลาหมักมิโสะ
- 106 แก้มปลาซามาจิมซื่ออ
- 108 ทูน่าสเต็กซาซิมิ
- 110 ปลาทอดกับสลัดมะม่วง

